	ACTA DE REUNIÓN	Código: A4_FO_01
		Versión: 1
		Vigente desde: 19/12/2023

No Acta:	Dependencia: RNN NUKAK	Fecha (dd/mm/aaaa): 11/05/2026

EQUIPO DE TRABAJO:

Luz Adriana León – Operario PVC

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Primera intervención psicosocial sobre salud mental y primeros auxilios psicológicos con el equipo de trabajo de la Reserva, promoviendo el bienestar emocional y el fortalecimiento de herramientas para el manejo de situaciones que puedan afectar la salud mental.

TEMAS A TRATAR:

1. Presentación de los participantes.
2. Conceptos básicos de salud mental.
3. Introducción a los primeros auxilios psicológicos.
4. Análisis de casos y situaciones cotidianas.
5. Reflexión sobre el cuidado de la salud mental.

RESUMEN TEMAS TRATADOS:

No. Tema	Resumen
1.	La jornada inició con la presentación de los participantes y de la profesional en psicología encargada de orientar la actividad. Este espacio permitió fortalecer la integración del equipo y conocer las expectativas frente al proceso de acompañamiento psicosocial. Posteriormente, se desarrolló una charla sobre salud mental, abordando su importancia en la vida personal y laboral. Se explicó que la salud mental comprende el bienestar emocional, psicológico y social de las personas, influyendo en la manera en que afrontan las situaciones de la vida cotidiana, se relacionan con los demás y toman decisiones. Durante la actividad se analizaron diferentes casos y situaciones prácticas, en los cuales los participantes tuvieron la oportunidad de expresar sus opiniones y proponer alternativas de actuación. A través de este ejercicio se promovió la reflexión sobre la identificación de señales de afectación emocional y la importancia de brindar apoyo oportuno mediante los primeros auxilios psicológicos. Finalmente, se generó un espacio de diálogo y retroalimentación en el que se resaltó la importancia del autocuidado, la comunicación asertiva y la búsqueda de apoyo cuando se presenten situaciones que puedan impactar el bienestar emocional de los integrantes del equipo.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS EN ESTA REUNIÓN

Actividad	Responsable de la ejecución Dependencia y/o nombre completo	Fecha de Ejecución dd/mm/aaaa
1.		
2.		

	ACTA DE REUNIÓN	Código: A4_FO_01
		Versión: 1
		Vigente desde: 19/12/2023

SEGUIMIENTO AL CUMPLIMIENTO DE COMPROMISOS ANTERIORES

Actividad	Responsable de la ejecución	Fecha de Ejecución del compromiso	Estado (Finalizado, en ejecución, sin iniciar)
1.			
2.			

ASISTENCIA Y APROBACIÓN DEL ACTA

NOMBRE Y APELLIDO	ÁREA –DEPENDENCIA-ENTIDAD	FIRMA (Informar en caso de ser virtual)

DOCUMENTOS ANEXOS AL ACTA

Extensión del documento: Registro fotográfico de la actividad



